

Планирование режима дня в холодный период года. /10,5/

Режимные моменты	1ая младшая	2ая младшая №1	2ая младшая №2	средняя	старшая	подготовительная
Дома						
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении						
Дежурная группа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Приём, осмотр, разнообразная детская деятельность, дежурство	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.40	8.00-8.45	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.30-8.35	8.35-8.40	8.40-8.45	8.45-8.50	8.50-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Разнообразная детская деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.55-9.20	9.00-9.10	9.00-9.15	9.05-9.15
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.55	9.20-10.00	9.10-10.00	9.15-10.15	9.15-10.25
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	9.40 – 11.30	9.55-12.00	10.00-12.05	10.00-12.15	10.15-12.20	10.25-12.25
Обед	11.30-12.05	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.25-13.00
Сон	12.05-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Разнообразная детская деятельность	15.30-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.25-16.15		
НОД					15.15-15.40	15.15-15.45
Кружок		16.00-16.15		15.55-16.15	15.-16.20	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20	16.15-16.40	16.20-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.40-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Игры, уход домой, дежурная группа	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Дома						
Прогулка	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.45	19.30-20.50	19.30-20.55
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45	20.45-20.55	20.50-21.00	20.55-21.05
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30/7.30 /	20.45-6.30/7.30 /	20.45-6.30/7.30 /	20.55-6.30/7.30 /	21.00-6.30/7.30/	21.05-6.30/7.30/

Дома						
Прогулка	19.30-20.30	19.30-20.40	19.30-20.40	19.30-20.50	19.30-20.55	19.30-21.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-20.45	20.40-20.50	20.40-20.50	20.50-21.00	20.55-21.05	21.00-21.05
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30/7.30/	20.50-6.30/7.30/	20.50-6.30/7.30/	21.00-6.30/7.30/	21.05-6.30/7.30/	21.05-6.30/7.30/

ФГОС - Планирование режима дня в холодный период года. /10,5/

Режимные моменты	1ая младшая	2ая младшая №1	2ая младшая №2	средняя	старшая	подготовительная
Дома						
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении						
Дежурная группа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Приём, осмотр, разнообразная детская деятельность, дежурство	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.40	8.00-8.45	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.30-8.35	8.35-8.40	8.40-8.45	8.45-8.50	8.50-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Разнообразная детская деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.55-9.15	9.00-9.10	9.00-9.15	9.05-9.15
Непосредственная образовательная деятельность	9.10-9.20 9.30-9.40	9.15-9.30 9.40-9.55	9.15-9.30 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.45 9.55-10.25
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	9.40-11.30	9.55-12.00	9.55-12.05	10.00-12.15	10.15-12.20	10.25-12.25
Обед	11.30-12.05	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.25-13.00
Сон	12.05-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Разнообразная детская деятельность	15.40-16.00	15.30-16.05	15.35-16.10	15.20-16.15		
НОД					15.15-15.40	15.15-15.45
Разнообразная детская деятельность					15.40-16.20	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.35	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

Игры , уход домой, дежурная группа	18.30- 19.30	18.30- 19.30	18.30- 19.30	18.30- 19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Дома						
Прогулка	19.30- 20.30	19.30- 20.30	19.30- 20.30	19.30- 20.45	19.30-20.50	19.30-20.55
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30- 20.45	20.30- 20.45	20.30- 20.45	20.45- 20.55	20.50-21.00	20.55-21.05
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30/7.30 /	20.45- 6.30/7.30 /	20.45- 6.30/7.30 /	20.55- 6.30/7.30 /	21.00- 6.30/7.30/	21.05- 6.30/7.30/